

# Schön günstig

Mit dem neuen Klinikkonzept von **M1 Med Beauty** wird Schönheitschirurgie **ebenso sicher wie bezahlbar**



**Den Kopf frei für das Wesentliche**  
Dr. med. Zoltan Schumann, 50, Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie, im OP der M1 Med Beauty Schlossklinik

**E**in guter Chirurg braucht handwerkliches Geschick, das er durch häufiges Operieren erwirbt. Um auch ein guter Arzt zu sein, braucht er viel Zeit für das Gespräch mit den Patienten. Dr. med. Zoltan Schumann hat beides. Er ist Ästhetischer Chirurg in der M1 Med Beauty Schlossklinik, die sich auf ästhetische Eingriffe an Brust, Lippen, Haut und Zähnen spezialisiert hat.

„Wir sind aufgestellt wie ein Formel-1-Team“, erklärt Chirurg Schumann. „Jeder Einzelne, Arzt und Pfleger, ist Experte auf seinem Gebiet und macht nur das, was er am besten kann. Zusammen arbeiten wir so äußerst effizient, mit hoher Frequenz und reibungsfrei.“ Störenden Papierkram und Praxisorganisation übernimmt die Klinik. Schumann hat den Kopf frei für die Dinge, die ihm wirklich wichtig sind: „Gemeinsam mit dem Patienten ausführlich die optimale Lösung für sein ästhetisches Problem zu besprechen und dieses schließlich am OP-Tisch zu realisieren.“ Über 400

»Die technische und personelle Ausstattung ist hier perfekt. **Sicherheit** hat oberste Priorität«



**Sabine Kalus-Bohne, 49**  
Pflegedienstleiterin in der M1 Med Beauty Schlossklinik

Fotos: Marko Priske für FOCUS-Gesundheit



**Dr. Walter von Horstig, 53**, ist promovierter Betriebswirt und Geschäftsführer der M1 Med Beauty-Kliniken

## »Spezialisierung ist der Schlüssel«

Im Interview erklärt M1 Med Beauty Geschäftsführer Walter von Horstig, wieso hohe Qualität und niedriger Preis sich bei Schönheitsoperationen nicht widersprechen

**Herr Dr. von Horstig, sie wollen die Marke M1 Med Beauty europaweit bekannt machen. Wie läuft das Geschäft?**

Sehr gut! Wir sind in nur wenigen Jahren zum Marktführer für plastisch-ästhetische Chirurgie in Deutschland gewachsen. Im vergangenen Jahr haben wir 150000 Behandlungen durchgeführt. In unseren 20 Fachzentren bieten mehr als 60 Ärzte vor allem Faltenbehandlung mit Botox und Hyaluronsäure an; in der Berliner Schlossklinik Brustvergrößerungen, Lidstraffungen und Fettabsaugungen.

**Wie schaffen Sie es, ästhetische Eingriffe günstiger als andere anzubieten?**

Spezialisierung ist der Schlüssel zu hoher Qualität und niedrigen Kosten. Wir bei M1 bieten nur ausgewählte Behandlungen der ästhetischen Medizin an, haben dort aber sehr viele Patienten. So können wir die hochwertigsten Produkte, zum Beispiel Brustimplantate, in großer Stückzahl günstig einkaufen. Den Preisvorteil geben wir direkt an unsere Kunden weiter.

**Wieso ist Spezialisierung für auch für die Qualität so wichtig?**

Wenn sich Chirurgen auf wenige Eingriffe spezialisieren und auf das Operieren konzentrieren können, gewinnen sie höchste Expertise. Wir bieten unseren Ärzten ein optimales Arbeitsumfeld ohne Nachtschichten und Wochenendarbeit. Sie sind immer ausgeruht und haben genug Zeit für ihre Patienten.

**Eine Brustvergrößerung kostet bei M1 um 2500 Euro. Anderswo das doppelte. Was ist bei einer Brust-OP für 5000 Euro besser?**

Aus medizinischer Sicht ist ein so hoher Preis nicht zu rechtfertigen. Er kann eher ein Zeichen dafür sein, dass zu teuer eingekauft, zu ineffizient gearbeitet oder zu viel Gewinn erwartet wird.

**Preisbewusste Patienten gehen derzeit oft ins Ausland. Was raten Sie Ihnen?**

Ich rate ihnen lieber nach Berlin oder demnächst in das neue M1-OP-Zentrum nach Essen zu reisen. Die chirurgischen M1-Fachkliniken sind die wahrscheinlich modernsten Einrichtungen dieser Art in Europa. Für eine Beratung können Patienten auch bequem in eines unserer Zentren nahe ihres Wohnortes kommen. Wir verwenden ausschließlich Markenprodukte und befolgen höchste Standards bei der Hygiene und in der Qualitätssicherung. So erreichen wir beste Ergebnisse und niedrigste Komplikationsraten, die mit weniger als einem Prozent weit unter dem Durchschnitt liegen.

**Werden im Ausland behandelte Patienten bei Ihnen zur Korrektur vorstellig?**

Korrekturen, die andere Ärzte nötig gemacht haben, führen wir nicht durch. Unseren eigenen Patienten bleiben wir natürlich verpflichtet und sind in der Nachsorge immer erreichbar. 70 Prozent kommen aus anderem Grund wieder zu uns - zunehmend auch aus dem Ausland.

plastisch-ästhetische Eingriffe führt er im Jahr durch - deutlich mehr, als Chirurgen in Allgemeinkrankenhäusern oder in Einzelpraxen schaffen können. „Fließbandarbeit gibt es hier aber trotzdem nicht!“ stellt Schumann klar. Drei Tage pro Woche sind nur für die Patientenberatung reserviert und auch regelmäßige Fortbildungen fester Bestandteil seiner Arbeit.

Nach dem Eingriff in einem der sechs OP-Säle der M1 Schlossklinik in Berlin-Köpenick, verbringen bis zu 35 Patienten dort eine Nacht zur Beobachtung. Sie sollen sich wohl fühlen. In Architektur und Mobiliar gleicht die Station eher einem Hotel. Wie im Ferienlager sei häufig auch die Stimmung unter den meist jungen und abgesehen von der Operationswunde gesunden Patienten, berichtet Pflegedienstleiterin Sabine Kalus-Bohne. „Für viele ist ein Traum wahr geworden, sie sind emotional aufgewühlt und euphorisch.“ Serviert wird Restaurantessen aus einer benachbarten Hotelküche.

„Von der gemütlichen Atmosphäre darf man sich aber nicht täuschen lassen,“ so Kalus-Bohne. Komplikationen nach der Operation seien zwar sehr selten aber möglich. Auch nachts kümmern sich daher immer zwei Pflegerinnen um die frisch Operierten. In den Wochen darauf steht ein Notfalltelefon rund um die Uhr für Fragen zur Wundversorgung oder etwaige Schmerzen bereit. „Ein Service, den ich als Einzelarzt meinen Patienten kaum bieten könnte“, freut sich Chirurg Schumann.

„Sicherheit hat oberste Priorität“, bestätigt Pflegedienstleiterin Kalus-Bohne, die zuvor kritisch kranke Patienten auf einer herzchirurgischen Abteilung betreute. „Wir sind technisch und personell perfekt ausgestattet. Hier wird nicht gespart.“ ■

## Mehr erfahren

Die Adressen der M1-Fachzentren, sowie das Behandlungsangebot und Preise finden Sie hier: [www.m1-beauty.de](http://www.m1-beauty.de)